


ส่ง
เอกสาร
ทศ.อ.เจ.อ.อ.ทพ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	สำนักปลัดเทศบาลเมืองสระแก้ว
เลขรับที่ ๕๕๗	เลขรับที่ ๓๑๗๒
วันที่ 28 เม.ย. 2565	วันที่รับ 28 เม.ย. 2565
10.35	เวลา 09.40
ส่งมา	ลงชื่อ  ผู้รับ



ที่ สก ๐๐๒๓.๓/ว ๑๕๖๕

ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว
ถนนสุวรรณศร สก ๒๗๐๐๐

๒๗ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว และนายกเทศมนตรีเมือง ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๙๑๑
ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสระแก้วได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมพลศึกษา ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปรับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ โดยเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ ภายในระยะเวลา ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี และส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

จังหวัดสระแก้วพิจารณาแล้ว จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอขอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายณัฐรัชชัย นาคสุโขขันธ์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐๓๗๒๔ ๗๖๒๓
โทรสาร ๐๓๗๔๒ ๕๑๑๙
e-mail : skw.dla@gmail.com



ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๙๑๑

ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว
เลขรับที่ ๘๗๖
วันที่ ๒๗ มี.ย. ๒๕๖๕
เวลา.....น.

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสระแก้ว
เลขรับที่ ๒๓๐๕
วันที่ ๒๗ มี.ย. ๒๕๖๕
เขตคูสิต กทม. ๑๐๓๐๐
เวลา.....น.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา

กจ ๓ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๓/๖๐๘ ลงวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษา ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปรับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ โดยเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ภายในระยะเวลา ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี และส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

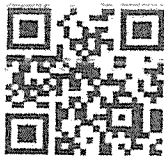
ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสังกัดที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวและประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบด้วย สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://bit.ly/3D5oCzH> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายประยูร รัตนเสนีย์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



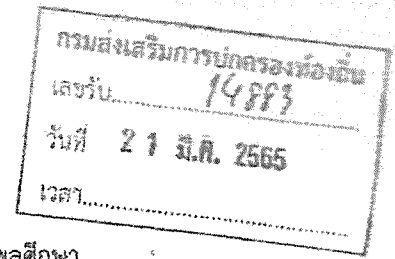
กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐-๒๒๔๑-๓๒๒๕/๐๘-๑๑๗๔-๓๗๓๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/นายจักรพงษ์ สุขใส



ที่ กก ๐๓๐๓/๑๐๖

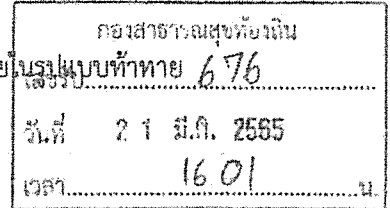
กรมพลศึกษา

๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๑๖ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal)



เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้รับรู้ถึงวิธีการออกกำลังกายในหลากหลายรูปแบบ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย โดยกิจกรรม DPE nub cal จะเปิดให้เข้าร่วมสมัครแข่งขันออกกำลังกายออนไลน์ สะสมแคลอรีที่สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ภายในระยะเวลาการจัดกิจกรรมที่กำหนดรวมทั้งสิ้น ๙๙ วัน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แคลอรี ส่งผลการสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕

ในการนี้ กรมพลศึกษาจึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายในรูปแบบท้าทาย "Calorie credit challenge" (DPE nub cal) ไปยังหน่วยงานในสังกัดกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น รายละเอียดการเข้าร่วมกิจกรรมฯ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญร่วมกิจกรรมฯ ดังกล่าว จะขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายปิวิชัย ลิ่มสุขนิรันดร์)

อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักการกีฬา

โทร. ๐ ๒๒๑๔ ๐๑๒๐ ต่อ ๓๒๐๕

โทรสาร ๐ ๒๒๑๔ ๑๘๐๗

กรมพลศึกษา กรมส่งเสริมการกีฬา กรมการแพทย์

ลงทะเบียนฟรี

99 DAYS WITH DPE NUBCAL

ออกกำลังกาย สละสมแคลอรี

1. ลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชัน Line >> ค้นหาชื่อ, พิมพ์ "@dpenubcal"

2. กดคลิก "ลงทะเบียน" พร้อมกดส่งข้อมูลส่วนบุคคลให้เรียบร้อย

3. เลือกเข้าร่วมกิจกรรม.....

DPE Nubcal @dpenubcal

JOIN NOW

กรมพลศึกษา www.dpe.go.th t 0-2214-0120

กรมพลศึกษา กรมส่งเสริมการกีฬา กรมการแพทย์

ลงทะเบียนฟรี

99 DAYS WITH DPE NUBCAL

ออกกำลังกาย สละสมแคลอรี

1. ลงทะเบียน >> เข้าร่วมกิจกรรม >> ส่งผลการออกกำลังกาย ทาง Line : @dpenubcal ภายในระยะเวลาการเข้าร่วมที่กำหนด 99 วัน

2. ผู้ร่วมกิจกรรมจะต้องส่งสมรรถภาพหัวใจได้ในช่วงเวลา 10, 20, 30, 40, 50 และ 60 นาที และต้องมีการฝึกซ้อม จำนวน 10 ครั้ง/สัปดาห์

3. ส่งผลการออกกำลังกายได้ครบ 2 ครั้ง/สัปดาห์ และสามารถส่งผลย้อนหลังได้ภายใน 1 วัน

4. ผู้ที่มีผลตรวจสุขภาพที่ค่าพลาสมาคอเลสเตอรอลสูงเกินกว่า 200 mg/dl และไขมันในเลือดสูงเกินกว่า 200 mg/dl และไขมันในเลือดสูงเกินกว่า 200 mg/dl

@dpenubcal ตั้งแต่วันที่ 14 มีนาคม ถึง 20 มิถุนายน

ส่งผลออกกำลังกาย

JOIN NOW

กรมพลศึกษา www.dpe.go.th t 0-2214-0120

กรมพลศึกษา กรมส่งเสริมการกีฬา กรมการแพทย์

การใช้งาน DPE Nub cal

ลงทะเบียนฟรี

ลงทะเบียนเพื่อสมัครสมาชิก

Step 1

เลือกเขตลงทะเบียน

Step 2

เลือกกิจกรรมที่จัดการเข้าร่วม

Step 3

ตรวจสอบข้อความถูกต้อง

Step 4

เสร็จสิ้น

Step 5

SCAN

365 วัน 365 วัน

365 วัน 365 วัน