

31 พฤษภาคม

วันงดสูบบุหรี่โลก

“เลิกบุหรี่วันนี้ เพื่อปอดที่ดีในวันหน้า”



ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองสระแก้ว



www.sakaeocity.go.th

บุหรี่ยาไฟฟ้า

สารพิษที่คุณตั้งใจให้ลูก

ทุกครั้งที่คุณจุดบุหรี่ไม่ว่าจะสูบหรือไม่มันจะเกิดสารเคมีคลั่งคลั่งอยู่ในอากาศกว่า 4,000 ชนิด **"เป็นสารพิษที่ก่อให้เกิดมะเร็ง"** สารเหล่านี้อาจอยู่ในควันแล้วถูกเด็กที่อยู่ใกล้เคียง



ผลกระทบต่อสุขภาพ ของเด็กและวัยรุ่น

ร้อยละ 52 ของ ผู้ปกครอง
ที่สูบบุหรี่ในบ้าน ควันบุหรี่มือสอง
จะทำให้เด็กป่วยด้วยโรคต่อไปนี้

53.8%

ทำให้หืดจับบ่อยขึ้น



51.8%

ติดเชื้อทางเดินหายใจ



48.8%

เกิดหลอดลมอักเสบ



37.0%

เป็นหวัดบ่อยขึ้น



17.4%

เกิดโรคหูน้ำหนวก



ทางออกจากวงจรบุหรี่ จะอย่างไรดี ?

1

มุ่งมั่นและลงมือปฏิบัติให้บ้าน
ในรถกระทั่งทำงานให้เป็น
ที่ปลอดควันบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
ให้ได้

2

ทุกๆที่ที่พาลูกไปให้เลือกโรงเรียน
ที่ทำงาน ห้องพัก ร้านอาหาร
ให้เป็นสถานที่ปลอดบุหรี่

3

จงใจ ขอร้อง กระทั่งร้องขอ
ให้ทุกคนอย่าได้มาสูบบุหรี่และ
บุหรี่ไฟฟ้าใกล้คุณและลูกๆ

4

ถึงเวลาที่สังคมไทยควรจะให้
การคุ้มครองเด็กจากพิษควัน
บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าในพื้นที่
ส่วนบุคคล

