



สำนักปลัดเทศบาลเมืองสระแก้ว
 เลขรับที่ 2169
 วันที่รับ 17 มี.ค. 2568
 เวลา 10.33
 ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว ผู้รับ

ด่วนที่สุด

ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว ๑๑๑๓

- สำนักปลัดฯ
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองสาธารณสุข
- กองการศึกษา
- กองยุทธศาสตร์
- กองสวัสดิการฯ
- ตรวจสอบภายใน
- สถานธนาบาล
- สถานีขนส่งฯ

เรื่อง การประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
 เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว และนายกเทศมนตรีเมือง ทุกแห่ง
 ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๘

ถนนสุวรรณศร สก ๒๗๐๐๑
 กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 เลขรับที่ ๗๗๗
 วันที่รับ 17 มี.ค. 2568
 เวลา 10.33

อ้างถึง หนังสือจังหวัดสระแก้ว ที่ สก ๐๐๒๓.๖/ว ๔๓๘๘ ลงวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
 สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๙๔๗
 ลงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด
 ๒. แบบรายงานผลการประชาสัมพันธ์โครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดสระแก้วได้แจ้งแนวทางการเสริมและสนับสนุนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการดำเนินงานในพื้นที่ภายใต้โครงการ เครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทยในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร โดยมีเป้าหมายเพื่อ “ลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด” ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ - ๒๕๗๐ ร้อยละ ๘ นั้น

จังหวัดสระแก้วได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า เพื่อเป็นการสร้างการรับรู้ และความตระหนักรู้ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนประชาชนโดยทั่วไป ในการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดในทิศทางเดียวกัน จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

๑. เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รับทราบผ่านช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน เช่น โปสเตอร์ บอร์ดประชาสัมพันธ์ ป้ายประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์หน่วยงาน หอกระจายข่าวหมู่บ้าน/ชุมชน และช่องทางอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๒. ประชาสัมพันธ์ให้กำนัน และผู้ใหญ่บ้านรับทราบการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

ทั้งนี้ ให้อำเภอรวบรวมรายงานผลการประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว ให้จังหวัดสระแก้ว ภายในวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘ และขอให้เทศบาลเมืองรายงานผลการจัดกิจกรรมให้จังหวัดสระแก้ว ภายในเวลาดังกล่าวเช่นกัน สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้วให้บูรณาการความร่วมมือกับเทศบาล และองค์การบริหารส่วนตำบลในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอขอให้แจ้งเทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบลทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเชาวเนตร อิ่มประเสริฐ)
 รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
 ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
 กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
 โทร. ๐-๓๗๔๒-๕๑๑๘

ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การป้องกันคลอดก่อนกำหนด



ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเกิดความตระหนักถึงปัญหาภาวะคลอดก่อนกำหนด สามารถมาฝากครรภ์เร็ว ภายใน 12 สัปดาห์ ดูแลตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรงและป้องกันไม่ให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด และเมื่อเกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด สามารถเดินทางเข้ามารับการ รักษาเร็วโดยที่ปากมดลูกเปิด ไม่เกิน 2 เซนติเมตร

4 ประเด็นหลักในการส่งสารสู่สังคม

1. อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด
2. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
3. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่ (พฤติกรรมของแม่)
4. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



**แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูเด็กพร้อม**



อันตรายจากการ คลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบต่อแม่



เครียด



ซึมเศร้า



ผลกระทบต่อลูก



หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออก
ในโพรงสมอง

สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ



ปวดบั้นเอว

เจ็บหน่วงท้องน้อย



ซีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1 วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง





เรียนรู้ ร่วมแรง ผนึก

ป้องกันภาวะคลอติดก่อนกำหนด