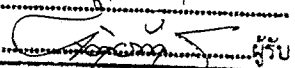
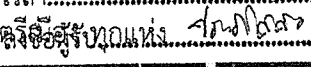




สำนักปลัดเทศบาลเมืองสระแก้ว
เลขรับที่ 2808
วันที่รับ 18 เม.ย. 2566
เวลา 10.29
ลงชื่อ  ผู้รับ

ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว

ถนนสุวรรณศร ส.ก. ๒๗๑๐๐
กิ่งลำไย และสิ่งแฉดล้อม
เลขรับที่ 991
วันที่ 18 เม.ย. 2566
เวลา 12.50
ลงชื่อ  ผู้รับ

ด่วนที่สุด

ที่ สก ๐๑๒๓.๖/ว ๕๕๖๐

สุขา  
ธา  
ศาสตร์  
วทศ ๑๗๖๑๑๑

๑๖ เมษายน ๒๕๖๖

คดีการฯ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

สอบภายในเรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว และนายกเทศมนตรี

ณานาบุลาฯ สิ่งทีส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๐๒  
ณีนชนสง่า ลงวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสระแก้วได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บูด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งทีส่งผลให้เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะทีมีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระหายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มทีมีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วยหรือผู้ทีเป็นพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งทีไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จังหวัดสระแก้วจึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

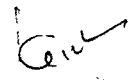
๑) สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่ โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะทีทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำทีไม่สะอาด ภาชนะทีใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒) การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

๓) การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งทีส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบลทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายเชาวเนตร ยิ้มประเสริฐ)  
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร ๐ ๓๗๔๒ ๕๑๑๘ ต่อ ๑๓  
โทรสาร ๐ ๓๗๔๒ ๕๑๑๙

# ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๓.๓/ว ๑๕๐๒



ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว
เลขรับที่ ๕๒๖
วันที่ ๐๗ เม.ย. ๒๕๖๖
เวลา.....น.

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม.๑๐๓๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสระแก้ว
เลขรับที่ ๒๑๙๓
วันที่ ๗ เม.ย. ๒๕๖๖
เวลา.....น.

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ/อุจจาระร่วง จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทาน มีโอกาส บุด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งซึ่งส่งผลให้เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระหายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วย หรือผู้ที่เจ็บป่วย รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://oit.ty/3lv51OB> หรือ QR-Code หายหนังสือฉบับนี้

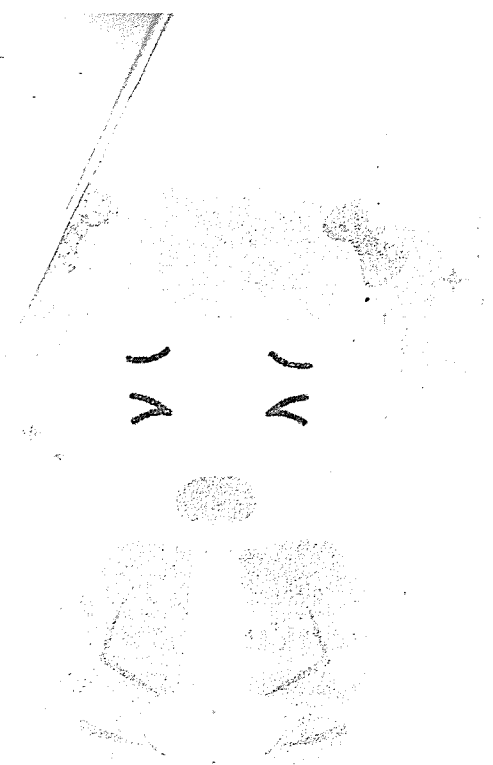
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
กลุ่มงานป้องกันโรค  
โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗  
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th  
ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว  
นายวิวัฒน์ กิตติยะอำพล

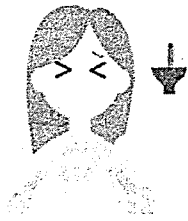


# โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากการบริโภคอาหาร น้ำ น้ำแข็งที่ปนเปื้อน เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส พยาธิ การใช้มือหยิบจับของ ที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำเข้าปาก แต่สาเหตุของการเกิดโรคอุจจาระร่วง ส่วนใหญ่มักเกิดจาก

**ไวรัสโรต้า และ โชนีโรไวรัส**

## อาการ



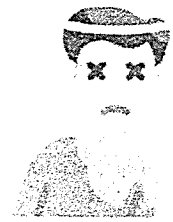
ท้องเสีย



มีไข้ อ่อนเพลีย



คลื่นไส้ อาเจียน



หน้ามืด ใจสั่น

## กลุ่มเสี่ยง

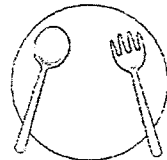


ผู้มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เด็กและผู้สูงอายุ ให้เด็กได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโรต้าตามช่วงวัย หากมีอาการรุนแรง ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที เพื่อป้องกันภาวะช็อกจากการขาดน้ำ

## การป้องกัน



กินร้อน รับประทานอาหาร สะอาดปรุงสุกใหม่ๆ



ช้อนกลาง ใช้ช้อนกลางตักอาหาร ใส่จานตนเอง



ล้างมือ ล้างมือให้สะอาด ก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าส้วมทุกครั้ง