

จดหมาย
อธิบดี
มด/อ.ย.
๕๕ ใส.ย. ๒๕๖๒

ด่วนที่สุด

ที่ สก ๐๐๒๓.๓/ว ๗๖๕



เลขรับที่ ๑๖๒ / ๒๕๖๒
วันที่ ๕ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา ๑๖.๐๕
ชื่อผู้รับ ผ.อ. น.ส.

สำนักปลัดเทศบาลเมืองสระแก้ว
เลขรับที่ ๒๖๖
วันที่ ๕ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา ๑๔.๕๐
ลงชื่อ อ.ดิ. ผู้รับ

ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว

ถนนสุวรรณศร สก ๒๗๐๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒
เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองคํารับการส่วนจังหวัดสระแก้ว นายกเทศมนตรีเมืองสระแก้ว นายกเทศมนตรีเมือง
อรัญญประเทศ และนายกเทศมนตรีเมืองวังน้ำเย็น

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๒๗๒
ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดสระแก้วได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กระทรวงมหาดไทยขอความร่วมมือ
เตรียมความพร้อมป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒ ซึ่งข้อมูลสถานการณ์
โรคไข้เลือดออก ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ พบผู้ป่วยสะสม ๓,๙๖๘ ราย โดยผู้ป่วยในเดือนมกราคมสูงกว่า
ค่าเฉลี่ยย้อนหลัง ๕ ปี ถึงร้อยละ ๕๐ คาดการณ์ว่าในปี ๒๕๖๒ มีโอกาสที่จะมีการระบาดของโรคไข้เลือดออกต่อเนื่อง
และข้อมูลจากการเฝ้าระวังโดยสำนักโรค ควบคุมโรค พบว่า สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ในปี ๒๕๖๑ มีรายงานผู้ป่วย
จำนวน ๑๘๑,๙๔๙ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๒๗๘.๑๐ ต่อประชากรแสนคน มีผู้เสียชีวิตจำนวน ๓๑ ราย คิดเป็นอัตราตาย
๐.๐๕ ต่อประชากรแสนคน โดยพบว่า ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ มีโรคประจำตัว
ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นเห็นว่า เพื่อดำเนินการเตรียมความพร้อมป้องกันการแพร่ระบาด
ของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒ จึงให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ ดังนี้

- (๑) ติดตามสถานการณ์ จัดการรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในหน่วยงานราชการทุกสัปดาห์
อย่างต่อเนื่อง และสนับสนุนการจัดกิจกรรมจิตอาสาทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
 - (๒) ให้การสนับสนุนทรัพยากรในการควบคุมโรคไข้เลือดออกให้เพียงพอ
 - (๓) เผยแพร่ประชาสัมพันธ์เอกสารคำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อป้องกัน
การแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่ ให้บุคลากรในสังกัดทราบและถือปฏิบัติ พร้อมให้หน่วยงานดำเนินการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่
โดยเฉพาะในกลุ่มบุคคลและพื้นที่เสี่ยง
- ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ทางเว็บไซต์ <http://www.ppb.moi.go.th/midev01/> หัวข้อ “ข่าวประชาสัมพันธ์”
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอแจ้งให้เทศบาลตำบลและองค์การ
บริหารส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

๕๕

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐-๓๗๔๒-๕๑๑๘ ต่อ ๑๓
โทรสาร ๐-๓๗๔๒-๕๑๑๘
E-Mail address: ske@dla.go.th

(นายณัฐชัย นาคสุขสันต์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว

ส่วนที่สี่
ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๒๓๒



ศาลากลางจังหวัดสระบุรี
เลขรับที่ 05725
วันที่ 26 ส.ค. 2562
เวลา

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่
ปี ๒๕๖๒

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๑๑.๓/๔๑๔๔
ลงวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสระบุรี
เลขที่รับ ๑๒๑๙
วันที่ ๒๗ มี.ค. ๒๕๖๒
เวลา ๑๘/๓/๒๕๖๒ น.
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่าขอความร่วมมือ
เตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒ ซึ่งข้อมูลสถานการณ์
โรคไข้เลือดออก ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ พบผู้ป่วยสะสม ๓,๙๖๘ ราย โดยผู้ป่วย
ในเดือนมกราคมสูงกว่าค่าเฉลี่ยย้อนหลัง ๕ ปี ถึงร้อยละ ๕๐ คาดการณ์ว่าในปี ๒๕๖๒ มีโอกาสที่จะมี
การระบาดของโรคไข้เลือดออกต่อเนื่อง และข้อมูลจากการเฝ้าระวังโดยสำนักโรค ควบคุมโรค พบว่า
สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ในปี ๒๕๖๑ มีรายงานผู้ป่วย จำนวน ๑๘๑,๙๔๙ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๒๗๘.๑๐
ต่อประชากรแสนคน มีผู้เสียชีวิตจำนวน ๓๑ ราย คิดเป็นอัตราตาย ๐.๐๕ ต่อประชากรแสนคน โดยพบว่า
ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ มีโรคประจำตัว ไม่ได้รับวัคซีนป้องกัน
โรคไข้หวัดใหญ่ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้ว เพื่อดำเนินการเตรียมความพร้อม ป้องกัน
การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กร
ปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง ดังนี้

- (๑) ติดตามสถานการณ์ จัดการรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในหน่วยงานราชการ
ทุกสัปดาห์ อย่างต่อเนื่อง และสนับสนุนการจัดกิจกรรมจิตอาสาทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- (๒) แจกเวชภัณฑ์ และองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง เพื่อขอความร่วมมือสนับสนุน
ทรัพยากรในการควบคุมโรคไข้เลือดออกให้เพียงพอ
- (๓) เผยแพร่ประชาสัมพันธ์เอกสารคำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่ ให้บุคลากรในสังกัดทราบและถือปฏิบัติ พร้อมให้หน่วยงาน
ดำเนินการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะในกลุ่มบุคคลและพื้นที่เสี่ยง
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ทางเว็บไซต์ <http://www.ppb.moi.go.th/midev01/> หัวข้อ "ข่าวประชาสัมพันธ์"

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี เสริมภักดีกุล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานป้องกันโรคติดต่อ
โทรศัพท์ ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕ และ ๐๘๑-๐๗๔๓๗๓๘



ก.ร.ร.

บันทึกข้อความ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

เลขรับ 14225

วันที่ 12 มี.ค. 2562

โทร ๐ ๒๒๒๓ ๕๒๔๔

ส่วนราชการ กระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวง สำนักนโยบายและแผน
ที่ มท ๐๒๑๑.๓/๕๑๔๔ วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การเตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขขอความร่วมมือกระทรวงมหาดไทย เตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒ โดยแจ้งข้อมูลสถานการณ์โรคดังกล่าว ดังนี้

๑. ข้อมูลสถานการณ์โรคไข้เลือดออก ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ พบผู้ป่วยสะสม ๓,๙๖๘ ราย โดยผู้ป่วยในเดือนมกราคมสูงกว่าค่าเฉลี่ยย้อนหลัง ๕ ปี ถึงร้อยละ ๕๐ คาดการณ์ว่าในปี ๒๕๖๒ มีโอกาสที่จะมีการระบาดของโรคไข้เลือดออกต่อเนื่องและมีผู้ป่วยมากกว่าปี ๒๕๖๑ ซึ่งอาจจะพบผู้ป่วยทั้งปี ๒๕๖๒ ประมาณ ๙๔,๐๐๐ - ๙๕,๐๐๐ ราย รวมทั้งจากการสำรวจลูกน้ำยุงลาย พบว่า ในชุมชน โรงเรียน ศาสนสถาน และโรงพยาบาล ยังมีค่าดัชนีลูกน้ำยุงลายที่สูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

๒. ข้อมูลจากการเฝ้าระวังโดยสำนักโรคติดต่ออันตราย กรมควบคุมโรค พบว่า สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ในปี ๒๕๖๑ มีรายงานผู้ป่วย จำนวน ๑๘๑,๙๔๙ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๒๗๘.๑๐ ต่อประชากรแสนคน มีผู้เสียชีวิตจำนวน ๓๑ ราย คิดเป็นอัตราตาย ๐.๐๕ ต่อประชากรแสนคน โดยพบว่า ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ มีโรคประจำตัว ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ได้รับยาด้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ Oseltamivir เฉลี่ยเกิน ๔๘ ชั่วโมงหลังป่วย และบางรายมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงเกิดขึ้น โดยมีทั้งภาวะแทรกซ้อนต่อระบบทางเดินหายใจ ภาวะแทรกซ้อนต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งในขณะนี้พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มสูงขึ้น และพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อนในหลายพื้นที่ เช่น โรงเรียน และเรือนจำ เป็นต้น และคาดว่าจะมีการระบาดอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับเป็นช่วงที่ตรงกับฤดูกาลระบาดของปี ๒๕๖๒ จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในพื้นที่ที่มีคนรวมตัวกันจำนวนมาก เช่น สถานที่ประกอบพิธีกรรมทางศาสนา สถานที่ทำงาน โรงพยาบาล สถานสงเคราะห์ สถานพินิจคุ้มครองเด็กและเยาวชน หอพัก/อาคารชุด เป็นต้น ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในชุมชนเป็นวงกว้างต่อไป รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ดังนั้น เพื่อให้การเตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคไข้หวัดใหญ่ ปี ๒๕๖๒ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กระทรวงมหาดไทยจึงขอให้หน่วยงานดำเนินการ ดังนี้

๑) โรคไข้เลือดออก

- ติดตามสถานการณ์ จัดการรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในหน่วยงานราชการทุกสัปดาห์ อย่างต่อเนื่อง และสนับสนุนการจัดกิจกรรมจิตอาสาทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

- แจ้งเทศบาลและองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง เพื่อขอความร่วมมือสนับสนุนทรัพยากรในการควบคุมโรคไข้เลือดออกให้เพียงพอ

๒) โรคไข้หวัดใหญ่

- เผยแพร่และประชาสัมพันธ์เอกสารคำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่ ให้บุคลากรในสังกัดทราบและถือปฏิบัติ พร้อมให้หน่วยงานดำเนินการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะในกลุ่มบุคคลและพื้นที่เสี่ยง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ทางเว็บไซต์สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย <http://www.ppb.moi.go.th/midev01/> หัวข้อ "ข่าวประชาสัมพันธ์"

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

กองสาธารณสุขท้องถิ่น

๑๕๖ ๖๑

กิตติ 12.3.12

(นายบุญธรรม เลิศสุขีเกษม)

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

ត្រីវិស័យ ០ ២៥៩៣ ៨៤៣៣

144

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๒๒.๑๓/๕๘๕

กพด.สนค.คป.
เลขรับที่ 341
วันที่ 28 ก.พ. ๕๒



กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

กระทรวงมหาดไทย
กรมการปกครอง
28 ก.พ. 2562
7428
สำนักนโยบายและแผน
เลขรับที่ 1908
เวลา 1.01 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ ปี 28 ก.พ. 2562
เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่

จำนวน ๒ แผ่น

จากการเฝ้าระวังของกระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ในปี ๒๕๖๑ มีรายงานผู้ป่วย จำนวน ๑๘๑,๔๔๔ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๒๗๘.๑๐ ต่อประชากรแสนคน ผู้เสียชีวิตจำนวน ๓๑ ราย คิดเป็นอัตราตาย ๐.๐๕ ต่อประชากรแสนคน โดยพบว่า ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ มีโรคประจำตัว ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ได้รับยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ Oseltamivir เฉลี่ยเกิน ๔๘ ชั่วโมงหลังป่วย และบางรายมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงเกิดขึ้น โดยมีทั้งภาวะแทรกซ้อนต่อระบบทางเดินหายใจ ภาวะแทรกซ้อนต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด ตามลำดับ ซึ่งในขณะนี้พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่มีแนวโน้มสูงขึ้น และพบการระบาดเป็นกลุ่มก้อนในหลายพื้นที่ เช่น โรงเรียน และเรือนจำ เป็นต้น และคาดว่าจะยังมีการระบาดอย่างต่อเนื่องประกอบกับเป็นช่วงที่ตรงกับฤดูกาลระบาดของปี ๒๕๖๒ จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงมีความเสี่ยง ที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ เป็นกลุ่มก้อนในพื้นที่ที่มีคนรวมตัวกันเป็นจำนวนมาก และหลายแห่งอื่นด้วย เช่น สถานที่ประกอบพิธีกรรมทางศาสนา สถานที่ทำงาน โรงพยาบาล สถานสงเคราะห์ สถานพินิจคุ้มครองเด็กและเยาวชน หอพัก/อาคารชุด เป็นต้น ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในชุมชนเป็นวงกว้างต่อไป

เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ กระทรวงสาธารณสุข จึงขอความร่วมมือในการดำเนินการตามแนวทางการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยการเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์และดำเนินการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามเอกสารคำแนะนำ เรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับสถานที่ที่มีการจัดกิจกรรมรวมตัวของคนหมู่มากในหน่วยงานที่อยู่ ในความดูแลของท่าน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารแนวทางและคำแนะนำ

ในการ...

ในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ได้ที่เว็บไซต์สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค <http://thaigcd.ddc.moph.go.th/2016/home> และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๙๑ และ ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๓๖ หรือ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒ อนึ่ง กระทรวงสาธารณสุข ได้ทำหนังสือแจ้งไปยังศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงยุติธรรม และกระทรวงกลาโหม เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาสั่งการเพื่อดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศุภกิจ ศิริลักษณ์)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข

ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

สำนักโรคติดต่อทั่วไป

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๙๑

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๓๖

คำแนะนำสำหรับกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรคไข้หวัดใหญ่

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย ติดต่อกันได้ง่าย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกรายหนึ่งโดยการหายใจได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่ปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ แก้วน้ำ การจูบหรือสัมผัสเชื้อแล้วขยี้ตา หรือนำนิ้วเข้าปาก

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ในภาพรวมของประเทศ พบว่า จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้น สำหรับประเทศไทย แต่ละปีมักมีการระบาดสองระลอก ในช่วงต้นปีและกลางปี การระบาดในช่วงต้นปีเป็นช่วงฤดูหนาว และเมื่ออากาศร้อนขึ้นการระบาดในประเทศไทยก็มักจะลดลง และจะกลับมาระบาดอีกในช่วงกลางปี ซึ่งตรงกับช่วงเข้าฤดูฝน โดยการระบาดช่วงกลางปีจะมีผู้ป่วยมากกว่าช่วงต้นปี

หากจะมีการรวมตัวกันของคนหมู่มาก เช่น การแสดงมหรสพ การประชุมขนาดใหญ่ การแข่งขันกีฬากีฬา นิทรรศการ งานแต่งงาน งานรับปริญญา งานบุญ หรือกิจกรรมอื่นๆ ในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่ กิจกรรมดังกล่าวมีโอกาสที่จะเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้สูง และผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความเสี่ยงที่จะติดโรคได้ จึงควรมีการปฏิบัติเช่นเดียวกัน ดังนี้

คำแนะนำสำหรับผู้จัดงานหรือเจ้าภาพงาน

๑. ผู้จัดงาน หรือกิจกรรมการรวมตัวของคนหมู่มาก ควรให้ข้อมูลคำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค แก่กลุ่มเป้าหมายที่จะมาร่วมงาน หรือกิจกรรมล่วงหน้า โดยใช้ช่องทางต่างๆ เช่น การส่งจดหมาย แจ้งข่าว การลงคำแนะนำในหนังสือพิมพ์ มุมนิทรรศการ รวมทั้งการประกาศในงาน
๒. ผู้จัดงานควรอำนวยความสะดวกในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคแก่ผู้ร่วมงาน เช่น
 - ทำป้ายคำแนะนำ หรือหน่วยบริการให้คำแนะนำผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่บริเวณทางเข้างาน
 - จัดอ่างล้างมือพร้อมสบู่ กระดาษทิชชู ในห้องน้ำให้พอเพียง
 - จัดให้มีผู้ทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างสม่ำเสมอและบ่อยกว่าในภาวะปกติ (หากเป็นประตูที่สามารถใช้ส่วนอื่นของร่างกาย เช่น ใช้นิ้วหลังของลำตัวผลักประตูออกได้ จะช่วยลดโอกาสการสัมผัสเชื้อโรค)
 - จัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับผู้มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ที่มีความจำเป็นต้องอยู่ร่วมกิจกรรม
 - จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ โดยแยกผู้ป่วยออกจากกิจกรรมการรวมตัวนั้น รวมทั้งอำนวยความสะดวกในการส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้านหรือโรงพยาบาล
 - ควรพยายามลดความแออัดของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เช่น เพิ่มจำนวนรถที่นำประชาชนเข้างาน กระจายมุมจำหน่ายอาหาร
 - จัดบริการทางเลือกทดแทนการมาร่วมงาน เช่น ให้ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ หรือการถ่ายทอดทางสื่อมวลชน

คำแนะนำ...

คำแนะนำสำหรับผู้ร่วมกิจกรรม

๑. ผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แม้จะมีอาการไม่มาก ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา ๗ วันนับจากวันเริ่มป่วย หรือหลังจากหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย ๑ วัน และไม่ควรเข้าร่วมงาน หรือกิจกรรมกับคนหมู่มาก แต่หากจำเป็นต้องเข้าร่วมงาน ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อยๆ
๒. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่จะมีอาการรุนแรง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า ๖๕ ปี ขึ้นไป เด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้มีโรคอ้วน ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่
๓. ประชาชนทั่วไปที่เข้าร่วมกิจกรรม ควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย เช่น ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าปิดปากปิดจมูก หากไม่มีหรือหยิบไม่ทัน ไม่ควรใช้มือป้องจมูกปาก เพราะเชื้อจะติดอยู่ที่มือ แล้วจะไปเปื้อนตามสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ให้ไอจามใส่แขนเสื้อแทน ซึ่งจะช่วยลดการกระจายเชื้อได้ดี
๔. การสวมหน้ากากอนามัยจะเป็นประโยชน์มาก หากผู้ที่มีอาการป่วยเป็นผู้สวม เพราะจะช่วยป้องกันการแพร่เชื้อเวลาไอจามได้ดี ส่วนผู้ที่ไม่มีอาการป่วย โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย แต่อาจจะได้ประโยชน์จากการสวมหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการติดเชื้อในกรณีที่เข้าไปอยู่ในที่แออัดที่อาจจะมีผู้เป็นไข้หวัดใหญ่อยู่ด้วย

หากจัดกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันหมู่มาก เช่น งานบุญต่างๆ การเข้าค่าย เป็นต้น
ให้หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล
จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่งอยู่เสมอ
