

ข้อมูลสถานการณ์และคำแนะนำในการป้องกันเด็กจมน้ำ

สถานการณ์เด็กจมน้ำในประเทศไทย ข้อมูลจากกรมควบคุมโรคพบว่า เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ 1,200 คน หรือเฉลี่ยวันละเกือบ 4 คน ซึ่งในรอบ 10 ปีนี้ ประมาณ 1 ใน 3 ของการเสียชีวิตทั้งหมดสูงสุดในช่วงเดือนเมษายนมากถึง 148 คน และส่วนใหญ่เกิดเหตุตามคลอง หนอง บึง ร่องลงมา คือ สระว่ายน้ำ และอ่างอาบน้ำ ซึ่งเป็นเด็กชายมากกว่าเด็กหญิง 2 เท่า สำหรับที่ผ่านมา ประชาชนส่วนใหญ่ ยังมองการจมน้ำเสียชีวิตเป็นเรื่องของเคราะห์กรรม ทั้งที่สามารถป้องกันได้ จึงเตือนผู้ปกครองอย่าปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพังแม้จะเป็นแหล่งน้ำใกล้บ้านหรือที่คุ้นเคย โดยเฉพาะเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ควรดูแลใกล้ชิดและอยู่ในจุดที่มองเห็นและคว่าถึง เนื่องจากเด็กวัยนี้จมน้ำง่ายแม้แค่ในถังน้ำ หรือกะละมังที่มีน้ำขังเพียง 1-2 นิ้ว เพราะการทรงตัวของเด็กยังไม่ดีทำให้จมน้ำง่าย

นอกจากนี้ ยังพบว่าเด็กไทยอายุระหว่าง 5-14 ปี ว่ายน้ำเป็นเพียงร้อยละ 24 หรือประมาณ 2,000,000 คน แต่ว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดและมีทักษะช่วยคนจมน้ำได้เพียงร้อยละ 4 หรือกว่า 360,000 คน สาเหตุที่ผู้จมน้ำเสียชีวิตมาก ส่วนหนึ่งมาจากการช่วยผิดวิธี

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว ร่วมกับเทศบาลเมืองสระแก้วแนะนำชุมชนให้สร้างรั้วกันรอบแหล่งน้ำ ติดป้ายเตือน และจัดหาอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำที่หาง่าย เช่น แกลลอนพลาสติกเปล่า เชือก ไม้ ไม้ไผ่ ใกล้กับแหล่งน้ำเพื่อช่วยชีวิตเบื้องต้นและหากพบคนตกน้ำ ต้องไม่กระโดดลงไปช่วยแม้จะว่ายน้ำเป็นเพราะอาจถูกกดรัดและจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกันได้ วิธีช่วยเหลือให้ยัดหลัก 3 อย่าง คือ ตะโกน โยน ยื่น และโทรศัพท์แจ้งทีมแพทย์กู้ชีพ 1669

เด็กจมน้ำ 1

เสียชีวิตอันดับ

ช่วงประถม

การป้องกันดูแล



ไม่เล่นผลักรันตกน้ำ



อย่ายืนใกล้ขอบบ่อ คลอง แม่น้ำ
เพื่อป้องกันการลื่นตกลงไป



การดูแลเด็ก
อย่างใกล้ชิด ขณะที่เด็กเล่นน้ำ



เรียกผู้ใหญ่ให้ช่วย
เมื่อมีเด็กตกน้ำ



จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ
ไว้บริเวณแหล่งน้ำ



ให้ความรู้เด็ก
ในกรณีจะช่วยคนตกน้ำ



ใส่เสื้อชูชีพทุกครั้ง
ที่อยู่บนเรือ



สร้างรั้วล้อมรอบบ่อน้ำ
บ่อเลี้ยงปลา



1 แหล่งน้ำธรรมชาติ

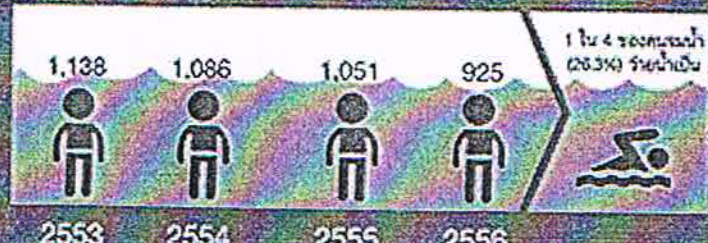


2 ตะขาน้ำ



3 อ่างอาบน้ำ

แหล่งน้ำที่พบเด็กจมน้ำบ่อย



สถิติการจมน้ำในเด็กต่ำกว่า 15 ปี 2553-2556