

ล้างตลาดทั่วไทย ต้อนรับปีใหม่



HAPPY NEW YEAR



1. ทำความสะอาด
เพดาน ฝ้าผนัง



2. ทำความสะอาดแผง
และทางระบายน้ำเสีย
รวมทั้งกำจัดสัตว์แมลงนำโรค



3. บนแผงหรือพื้น ที่มีคราบไขมันจับหนา
ใช้โซดาไฟ 96 % 2 ช้อนโต๊ะ ต่อน้ำ 10 ลิตร
รดทิ้งไว้ 15 - 30 นาที และใช้แปรงลวดถู
ส่วนบริเวณอื่นใช้น้ำยาทำความสะอาด
หรือผงซักฟอกในการล้างทำความสะอาด



4. ใช้น้ำสะอาด รดล้างแผง ทางเดิน ฝ้าผนัง
ลงสู่ทางระบายน้ำเสีย
เพื่อชะล้างสิ่งสกปรก และสารเคมีออก



5. ใช้ผงปูนคลอรีน 60 % 1 ช้อนชา
ต่อน้ำ 20 ลิตร ใส่ลงในฝักบัวรดน้ำ
รดบริเวณแผง เขียง ทางเดิน ทางระบาย
น้ำเสียให้ทั่ว ปล่อยทิ้งไว้ เพื่อฆ่าเชื้อโรค
และกำจัดกลิ่น ส่วนบริเวณที่มีกลิ่นคาว
ใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำเจือจาง
รดบริเวณที่มีกลิ่นคาว
(กรณีเกิดโรคระบาดต้องฆ่าเชื้อด้วยคลอรีนทุกวัน)



6. หมั่นทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม
อ่างล้างมือ ท่อน้ำ โดยใช้ยาทำความสะอาด



7. บริเวณที่พักขยะ ต้องรวบรวมขยะ
ไปกำจัดให้หมด และทำความสะอาด
เช่นเดียวกับ ข้อ 5.



กรณีเกิดโรคระบาดต้องล้างตลาด อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และผู้ล้างต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และสวมถุงมือยาง
ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง และล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หลังปฏิบัติงานเสร็จ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19

เผยแพร่ : ธันวาคม 2565





ขั้นตอนการล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาล มีดังนี้

1. กวาดหยากไย่ หรือเศษสิ่งสกปรกที่ติดบนเพดาน ฝาผนัง โคมไฟ พัดลม สานไฟฯ
2. ทำความสะอาดแผงและทางระบายน้ำเสีย กวาดเศษขยะไปรวมทิ้งไว้ในบริเวณพักขยะ หรือในที่ที่จัดไว้ รวมทั้งกำจัดแมลง และสัตว์นำโรคที่อาศัยอยู่ในบริเวณตลาด
3. บนแผงหรือพื้นที่ที่มีคราบไขมันจับน้อย ใช้น้ำผสมโซดาไฟชนิด 96% ในอัตราส่วน 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 10 ลิตร ราดลงบนพื้นหรือแผง ทิ้งไว้นาน 15-30 นาที และใช้แปรงลวดช่วยในการขจัดคราบไขมัน ส่วนในบริเวณที่มีคราบไขมันจับหนาใช้โซดาไฟชนิด 96% ในอัตราส่วน 2 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 10 ลิตร สำหรับบริเวณอื่นใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือผลซักฟอกในการล้างทำความสะอาด
4. ใช้น้ำสะอาดฉีดล้างบริเวณ แผง ทางเดิน ฝาผนังและกวาดล้างลงสู่ทางระบายน้ำเสีย เพื่อชะล้างสิ่งสกปรกและสารเคมีที่ใช้ทำความสะอาดออกให้หมด
5. ใช้น้ำผสมผงปูนคลอรีน (ใช้ผงปูนคลอรีน 60% ในอัตราส่วน 1 ช้อนชา ต่อน้ำ 20 ลิตร) ใส่ลงในฝักบัวรดน้ำและรดบริเวณแผง เขียง ทางเดิน ทางระบายน้ำเสียให้ทั่ว ปล่อยให้ทิ้งไว้ เพื่อให้คลอรีนฆ่าเชื้อโรคและกำจัดกลิ่น ส่วนบริเวณที่มีกลิ่นคาวให้ใช้หัวน้ำส้มสายชูผสมน้ำให้เจือจาง (1-2 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 1 ลิตร) ราดบริเวณที่มีกลิ่นคาว (กรณีเกิดโรคระบาดต้องฆ่าเชื้อด้วยคลอรีนทุกวัน)
6. บริเวณห้องน้ำ ห้องส้วม อ่างล้างมือ ที่ปัสสาวะ และก๊อกน้ำสาธารณะที่ใช้ในตลาดต้องทำความสะอาดโดยใช้น้ำยาทำความสะอาดหรือผงซักฟอก และล้างด้วยน้ำให้สะอาด
7. บริเวณที่พักขยะ ต้องเก็บรวบรวมขยะไปกำจัดให้หมด แล้วล้างทำความสะอาด แลพทำการฆ่าเชื้อเช่นเดียวกับข้อ 5

โดยผู้ที่ปฏิบัติงานล้างตลาดต้องมีการแต่งกาย ดังนี้ สวมถุงมือยาง รองเท้าบูท ผูกผ้ากับเชือกที่สามารถป้องกันน้ำหรือสารเคมีสัมผัสตัวผู้ปฏิบัติงานพร้อมทั้งสวมหน้ากากอนามัย